

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 3 от 14.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Айучак»
г. Горно-Алтайска»
/ Н.С. Табакаева
Приказ от 14.03.2023 г. № 14

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «АЙУЧАК» Г.ГОРНО-АЛТАЙСКА»

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Айучак» общеразвивающего вида города Горно-Алтайска» (далее — ДОУ) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования от 31 июля 2020 года № 373 (с изм. на 01.12.2021г.), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а так же иных нормативных актов, регулирующих образовательную деятельность в ДОУ.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

- 3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.
- 3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.6. Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 мин), по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.
- 3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 2 до 3 лет – не более 8-10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.10. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно - эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.
- 3.12. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста – 10 мин., - в младшей группе – 15 мин., - в средней группе -20 мин., - в старшей группе -25 мин., - в подготовительной группе -30 мин.
- 3.14. Один раз в неделю для детей 2-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. Зимние каникулы – первая неделя января.

4. Ответственность

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ДОУ.

5. Документация

5.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.