


С 17 апреля по 23 апреля 2023 года проходит Неделя популяризации донорства крови. 20 апреля в России отмечается один из важных социальных праздников - Национальный день донора. Этот день посвящен самим донорам - людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей, - и врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

ДОНОРСТВО -

означает добровольное предоставление части крови или ее компонентов для лечебных целей в пользу больного, который в них нуждается.

Сдать кровь может любой здоровый человек старше 18 лет, имеющий вес более 50 кг




 Служба здоровья

ПЛЮСЫ ДОНОРСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- улучшение эмоционального состояния человека;
- организм становится более адаптированным к кровопотере;
- самообновление всего организма;
- снижение риска развития инфаркта.




 Служба здоровья

КАК ЧАСТО МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ?

Мужчины могут сдавать цельную кровь не более 5 раз в год, женщины - не более 4 раз в год.

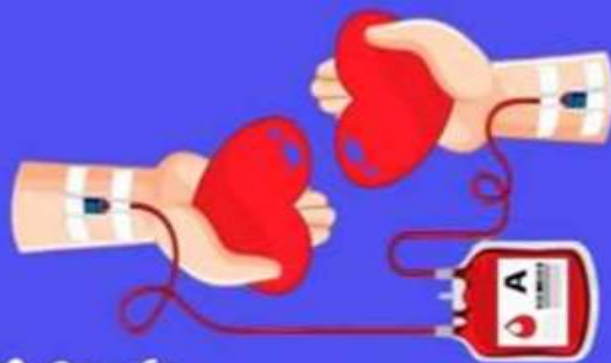
После сдачи крови должно пройти:
не менее 60 дней, прежде чем донор сможет сдать кровь
не менее 30 дней, прежде чем донор сможет сдавать плазму




 Служба здоровья

СДАЧА КРОВИ НЕ ЗАНИМАЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ

Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы или клеток крови) длится дольше: от 30 минут до полутора часов.



 Служба здоровья