

Курение



Курение вызывает спазм питающих сердце сосудов (содержащиеся в табаке смолы меняют их структуру) и повышает свертываемость крови, что ускоряет образование тромбов. Никотин усиливает накопление в организме лишнего холестерина, повышает содержание в крови соединений, вызывающих образование жира.