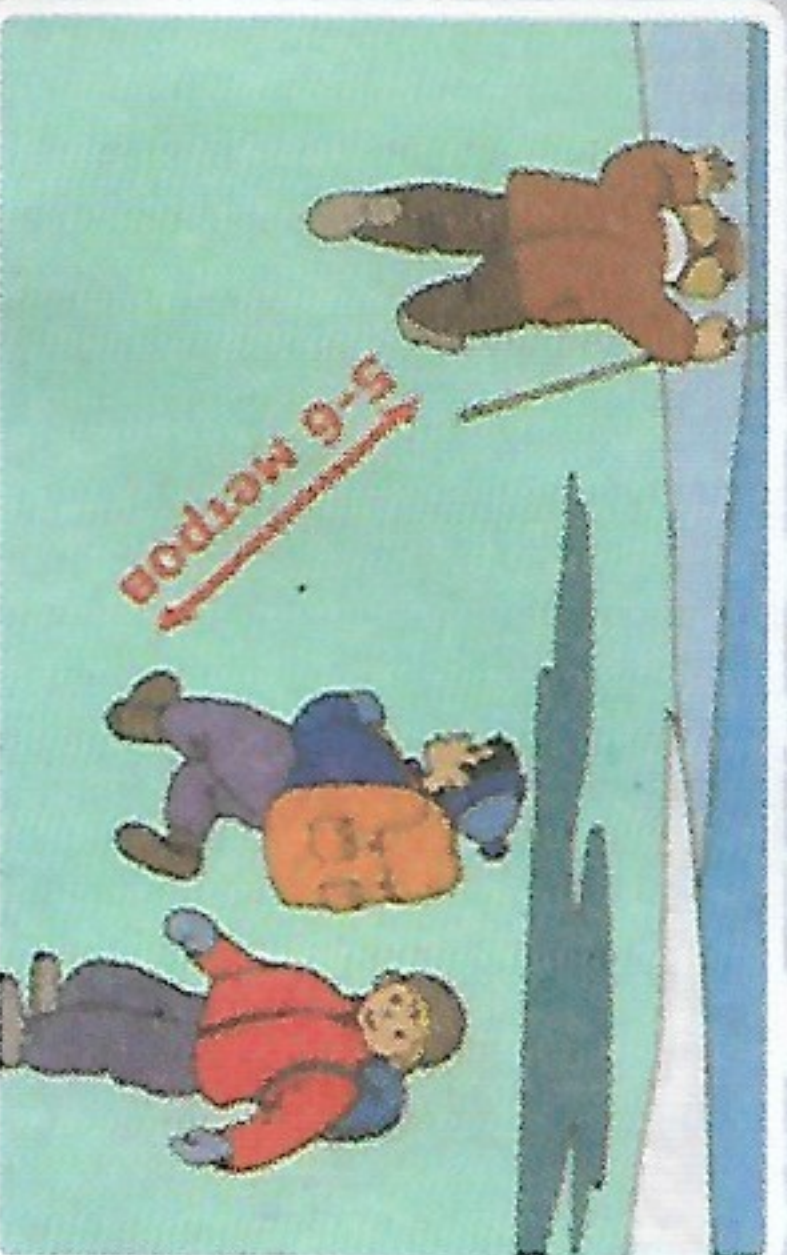


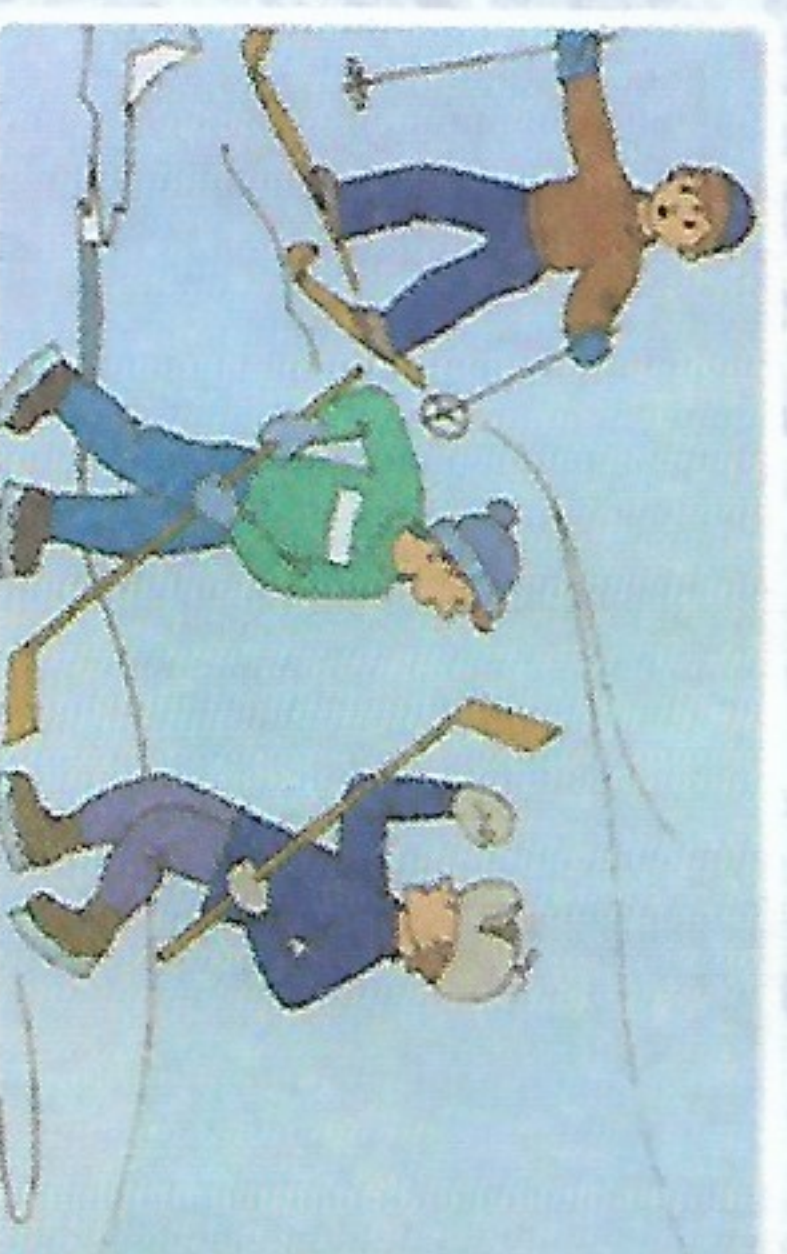


БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

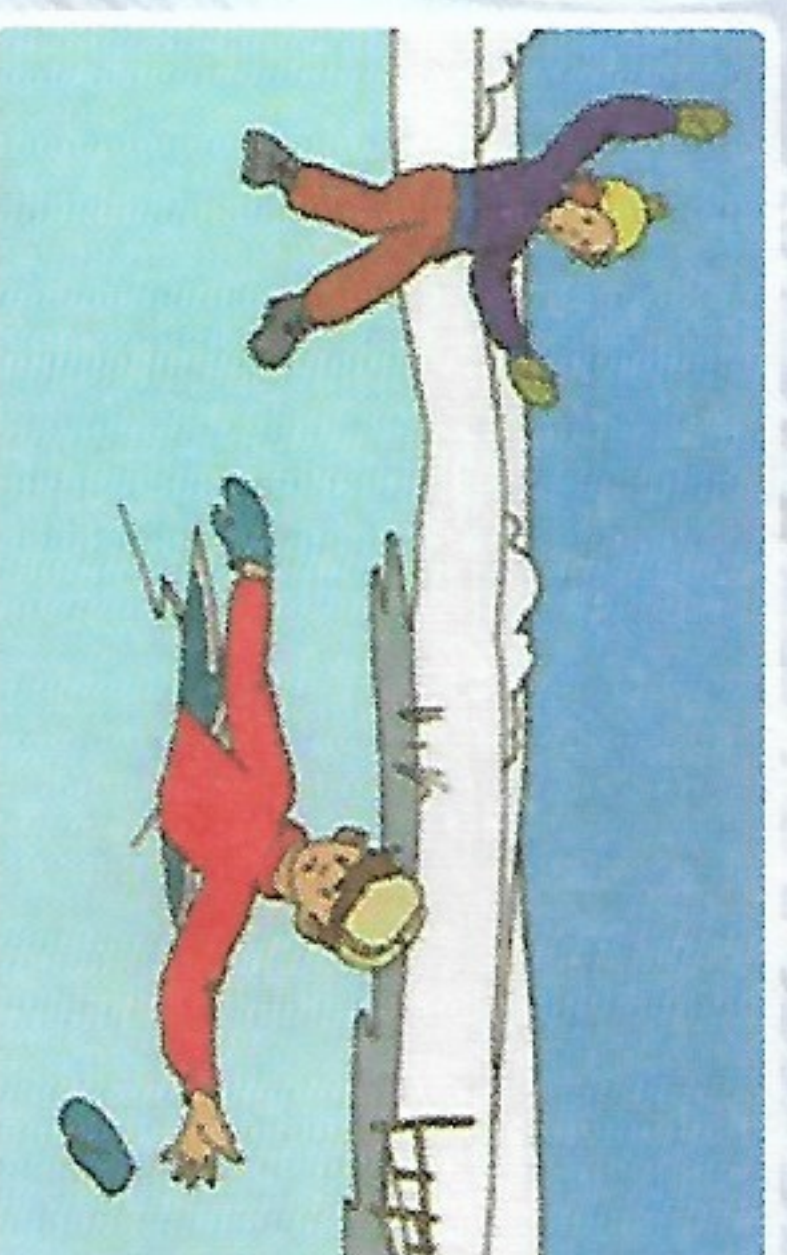
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



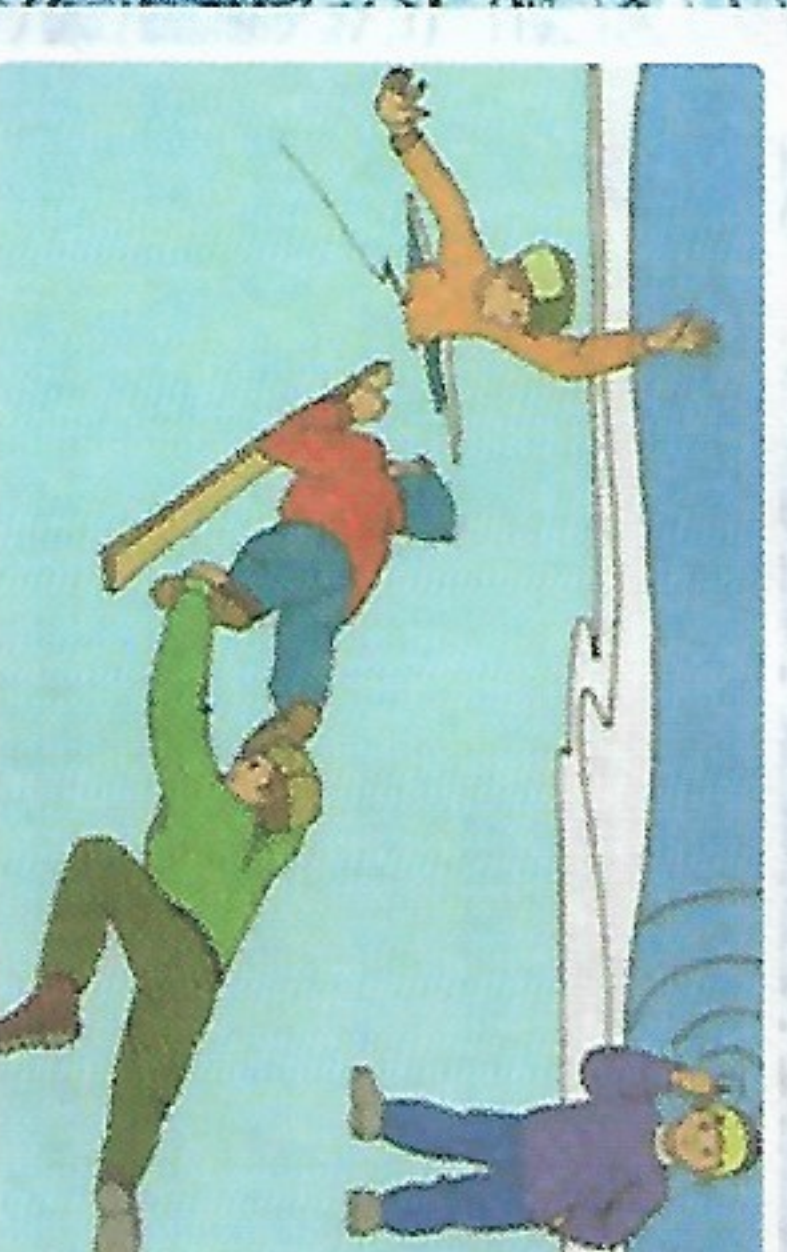
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И
ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



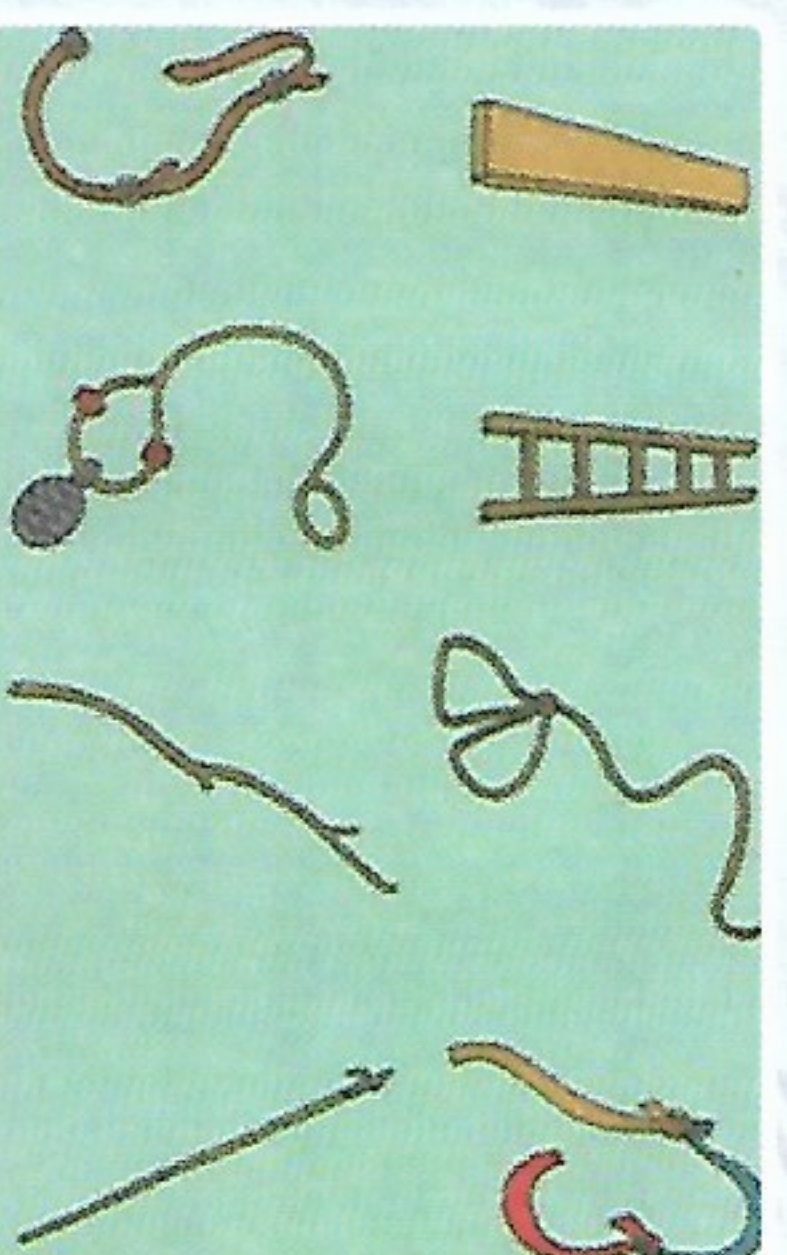
ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫИ
ЛЕД!



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
ПЕЩНИЦА КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ БОЛЬШАЯ ВЕТКА
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОУВЫ СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА
НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ
К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДЕНИЯ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕДЕННЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ -
ПЛАВНО РАСТИРАЙ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ
ДОМОИ, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАЙ. ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ -
ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ
- ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОИ.



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД - ПЛАВНО
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И
ОСТОРОЖНЫ - ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**

**ЛЁД
ЗАМАНЧИВ И
ПРЕКРАСЕН,
НО ЗАЧАСТУЮ ОН
ОПАСЕН!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО
ДРУГ К ДРУГУ!**



**НА ЛЬДУ
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**